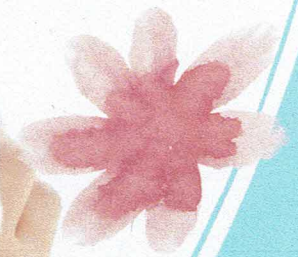


JABC 日本ベビー&チャイルドケア協会認定講座

赤ちゃんのココロとカラダの声を聴く

# 親子ベビーマッサージ



「あんなに悩んでいた便秘がなくなりました」

「赤ちゃんとゆったりとした時間を過ごし、私も癒されました」

「夜、リラックスして寝てくれるようになりました」

これは、クラスに参加したお母さんたちの喜びの声です。

## 先生の声

赤ちゃんのカラダにそっと手をあてて、心臓の鼓動、呼吸の速さ、身体の温もりを感じてみてください。

赤ちゃんのカラダとココロの声が聴こえてきませんか？

ベビーマッサージは、お母さんと赤ちゃんが絆を確かめ合う大切な時間です。私たちは、そんな皆さんの幸せな時間づくりをお手伝いします。今、この時期だからこそ感じられる赤ちゃんのカラダの成長と、ココロからのメッセージをしっかりと受け止めましょう。

お一人でもお友達とでも結構です。

はじめての方もお気軽にご参加ください！

## お母さんの声

はじめてのレッスンで、「泣くかなあ？」と心配していましたが、オイルの滑りが気持ちよいのか、とってもリラックスしてくれました。終わった後は、おっぱいを飲んでぐっすり！毎日慌ただしく、子供の素肌にゆっくりと触れる機会などありませんでしたので、私自身も癒され、楽しむことができました。レッスンの次の日から、夜泣きが少なくなり、昼間のご機嫌がよくなりました！マッサージの効果に驚きます。また、自宅でお姉ちゃんにもやってあげたのですが、気持ちがよくなったのか、毎晩「マッサージ〜」とせがみます（笑）下の子の面倒でお姉ちゃんと触れあう機会も減っていたので、とてもいい時間となっています。これからもクラスに通い、自宅でも続けていきたいと思っています。

## なないろ☆星 ～ママ&ベビーふれあいルーム～

### ◆ママと赤ちゃんの絆を深めるお教室◆

ふれあい体操・ママエクササイズ・ランチ交流会等  
楽しみが沢山ある人気のお教室です♪

【開催場所】ONE FOR ALL 横浜 10:00～12:00  
【参加費】1,500円

【お問合せ】tometome.385@gmail.com

090-1087-1690 石井 みえこ

※LINEからもお気軽にお問合せ下さい

★開催日時・お申込みにつきましては  
ブログからご確認いただけます。

なないろ星 戸塚



ブログ



LINE