

地域医療公開講座・健康運動教室

日時		演題	講師	会場
10月	9日(水) 14:30 } 16:00	要申込 第117回 メタボ予防改善教室	大沢 静佳 戸塚共立メディカルサテライト 健診センター 管理栄養士 中川 さらさ 戸塚共立メディカルサテライト 健診センター 健康運動指導士	地域交流施設 ONE FOR ALL横浜 ☎0120-733-153 (メディカルサテライト音声ガイダンス3番) ※申込締切 10/8(火)まで 定員25名
	12日(土) 11:00 } 12:00	子どもOK 戸塚共立レディースクリニック特別出張講座 ①ベビーマッサージ教室 ②乳児の離乳食と栄養	生田嶋 祥子 戸塚共立レディースクリニック 助産師 山西 さえ子 雪印ビーンスターク株式会社 管理栄養士	イオンスタイル東戸塚 キッズリパブリック東戸塚店 リパパーひろば 定員30名
	31日(木) 9:40 } 10:25	第11回戸塚共立健康まつり コグニサイズで認知症予防	関 直哉 健康支援室TMG Fit 健康運動指導士	地域交流施設 ONE FOR ALL横浜 定員30名
	31日(木) 10:30 } 11:00	第11回戸塚共立健康まつり これから生きるあなたへ 受けていますか？乳がん検診	亀山 幸江 医療法人横浜柏堤会 ピンクリボンアドバイザー	地域交流施設 ONE FOR ALL横浜 定員30名
	31日(木) 11:15 } 12:00	第11回戸塚共立健康まつり あなたは自分の体のために 何を食べますか？ 健康的な未来に向けての食事のポイント	大沢 静佳 戸塚共立メディカルサテライト 健診センター 管理栄養士	地域交流施設 ONE FOR ALL横浜 定員30名
	31日(木) 12:15 } 13:00	第11回戸塚共立健康まつり コグニサイズで認知症予防	関 直哉 健康支援室TMG Fit 健康運動指導士	地域交流施設 ONE FOR ALL横浜 定員30名
11月	13日(水) 14:30 } 16:00	要申込 第118回 メタボ予防改善教室	桑江 まゆみ 戸塚共立メディカルサテライト 健診センター 管理栄養士 小池 真名美 戸塚共立メディカルサテライト 健診センター 健康運動指導士	地域交流施設 ONE FOR ALL横浜 ☎0120-733-153 (メディカルサテライト音声ガイダンス3番) ※申込締切 11/12(火)まで 定員25名
	19日(火) 14:00 } 15:00	第200回地域医療公開講座 人工透析の基礎知識	武内 絵里 戸塚共立透析クリニック 臨床工学技士	地域交流施設 ONE FOR ALL横浜 定員20名
	21日(木) 14:00 } 15:00	第201回地域医療公開講座 白内障手術について 実は、白内障は誰にでも起こるのです	天羽 崇 戸塚共立第1病院附属さくらクリニック 眼科	地域交流施設 ONE FOR ALL横浜 定員50名
	28日(木) 14:10 } 15:50	第78回リハビリ病院公開講座 足元からの健康づくり 正しい靴選びで足もカラダも健康に！	石川 早紀 横田 裕樹 戸塚共立リハビリテーション病院 理学療法士	戸塚共立リハビリテーション病院 3階 会議室 定員30名
12月	6日(金) 10:30 } 11:30	要申込 子どもOK 戸塚共立レディースクリニック第9回市民公開講座 0歳からできる！こどものアレルギー 対応と対策	山口 公美 戸塚共立第2病院 小児科	地域交流施設 ONE FOR ALL横浜 ☎045-871-7801 (ONE FOR ALL横浜) ※11/6(水)から申し込み開始 定員25名
	11日(水) 14:30 } 16:00	要申込 第119回 メタボ予防改善教室	田中 裕子 戸塚共立メディカルサテライト 健診センター 管理栄養士 中川 さらさ 戸塚共立メディカルサテライト 健診センター 健康運動指導士	地域交流施設 ONE FOR ALL横浜 ☎0120-733-153 (メディカルサテライト音声ガイダンス3番) ※申込締切 12/10(火)まで 定員25名

要申込 事前にご予約が必要です。お電話にてお申し込みください。

子どもOK お子様と一緒にご参加いただけます。託児施設はありません。

会場のご案内

席の数に限りがございます。満席の場合は会場の防災上、ご参加をご遠慮いただくことがございます。あらかじめご了承ください。

地域交流施設 ONE FOR ALL横浜

戸塚区戸塚町157-3

JR・横浜市営地下鉄ブルーライン

「戸塚駅」西口 徒歩7分 (旧戸塚区役所跡地)

駐車場がございますが、併設のクリニックご受診の方優先の駐車場です。公共交通機関のご利用をお願いします。駐車料金の減免はございません。※戸塚共立レディースクリニック主催の講座のみ駐車料金の減免あり。

戸塚共立リハビリテーション病院

泉区和泉中央北1-40-34

横浜市営地下鉄ブルーライン「立場駅」

3番出口 徒歩10分

相鉄いずみ野線「いずみ野駅」南口 バス5分

立場駅、いずみ野駅、いずみ中央駅～病院間の無料送迎車輛あり。

イオンスタイル東戸塚キッズリパブリック東戸塚店

戸塚区品濃町535-1

JR「東戸塚駅」東口 徒歩7分

※駐車場はイオンスタイル東戸塚の有料駐車場をご利用ください。



聴覚障がいがある方・そのご家族の方へ

事前にご相談ください。手話通訳士の手配等、快適にご参加いただけるよう可能な限り対応いたします。なお、一部講座につきましてはご参加が難しい場合もございます。あらかじめご了承ください。

地域医療公開講座に関するお問い合わせ(横浜柏堤会・企画広報室 平日9:00~17:00)

TEL:070-5568-0683 FAX:045-865-0505

参加のお申し込みは受け付けておりません。各申込先にお問い合わせください



第11回 戸塚共立 健康まつり

2019年10月31日(木) 9:30~13:00

会場 地域交流施設 ONE FOR ALL横浜

参加無料
申込不要

● 健康づくり講座 (詳細は表面をご参照ください)

9:40~および12:15~「コグニサイズで認知症予防」

10:30~「これから生きるあなたへ 受けていますか?乳がん検診」

11:00~「あなたは自分の体のために何を食べますか?健康的な未来に向けての食事のポイント」

● 管理栄養士との栄養・食事相談

● 口コミ度チェック・握力測定

● 骨密度測定 (株式会社明治協力)

● 衛生用品アウトレット

(ユニ・ケアー株式会社協力※18:00まで)

● 看護師との健康相談 (血压測定)

● 肌測定 (ポーラ化成工業株式会社協力)

● 老人ホーム「ゆかりの里」見学会

● キッズコーナー

(スーパーボールすくい、風船プレゼント!)

【お問い合わせ】

戸塚共立メディカルサテライト健診センター 総務課 ☎070-6421-8327 (平日9:00~16:00)

主催:医療法人横浜柏堤会 協力:ポーラ化成工業株式会社 株式会社明治 ユニ・ケアー株式会社