

# 地域医療公開講座・健康運動教室

戸塚共立第1病院をはじめとする戸塚共立メディカルグループ・医療法人横浜柏堤会が開催する医療講座です。地域の皆さまにとって身近なテーマを中心に開催しています。参加は無料で、どなたでもご参加いただけます。

日時		演題	講師	会場
7月	9日(火) 14:30 } 16:00	要申込 第114回 メタボ予防改善教室	桑江 まゆみ 戸塚共立メディカルサテライト 健診センター 管理栄養士 小池 真名美 戸塚共立メディカルサテライト 健診センター 健康運動指導士	地域交流施設 ONE FOR ALL横浜 ☎0120-733-153 (戸塚共立メディカルサテライト 音声ガイダンスで3番を選択) ※申込締切 7/8(月)まで
	11日(木) 14:00 } 15:00	第197回地域医療公開講座 人工透析の基礎知識	高橋 雅人 戸塚共立ステーションクリニック 臨床工学技士	横浜市消費生活総合センター 会議室 定員30名
	12日(金) 18:00 } 19:00	第198回地域医療公開講座 膝、足関節のスポーツ外傷と 障害について	鈴木 英一 戸塚共立第2病院 スポーツ整形外科	地域交流施設 ONE FOR ALL横浜 定員80名
	13日(土) 11:00 } 12:00	子どもOK 戸塚共立レディースクリニック特別出張講座 ①生まれる前の記憶の話 ～ママのお腹の中のこと覚えてる?～ ②乳児の離乳食と栄養	生田嶋 祥子 戸塚共立レディースクリニック 助産師 山西 さえ子 雪印ビーンスターク株式会社 管理栄養士	イオンスタイル東戸塚 キッズリパブリック東戸塚店 リパパーひろば 定員30名
8月	8日(木) 14:00 } 15:00	第199回地域医療公開講座 鼠径ヘルニア ～いわゆる「脱腸」～	土岐 彰 戸塚共立第2病院 小児外科	地域交流施設 ONE FOR ALL横浜 定員50名
	20日(火) 14:30 } 16:00	要申込 第115回 メタボ予防改善教室	田中 裕子 戸塚共立メディカルサテライト 健診センター 管理栄養士 中川 さらさ 戸塚共立メディカルサテライト 健診センター 健康運動指導士	地域交流施設 ONE FOR ALL横浜 ☎0120-733-153 (戸塚共立メディカルサテライト 音声ガイダンスで3番を選択) ※申込締切 8/19(月)まで
9月	5日(木) 10:30 } 11:30	子どもOK 要申込 戸塚共立レディースクリニック 第8回市民公開講座 ①妊娠・授乳とくすり ②ママと赤ちゃんの栄養講座	山本 栄美子 戸塚共立レディースクリニック 薬剤師 株式会社明治 栄養士	地域交流施設 ONE FOR ALL横浜 ☎045-871-7801 (ONE FOR ALL横浜) ※8/1(木)から申し込み開始 定員35名
	10日(火) 14:30 } 16:00	要申込 第116回 メタボ予防改善教室	岡田 真里 戸塚共立メディカルサテライト 健診センター 管理栄養士 小池 真名美 戸塚共立メディカルサテライト 健診センター 健康運動指導士	地域交流施設 ONE FOR ALL横浜 ☎0120-733-153 (戸塚共立メディカルサテライト 音声ガイダンスで3番を選択) ※申込締切 9/9(月)まで
	26日(木) 14:10 } 15:50	第77回リハビリ病院公開講座 食事で元気一杯！骨太計画！	峰 知子 戸塚共立リハビリテーション病院 管理栄養士	戸塚共立リハビリテーション病院 3階 会議室 定員30名

要申込 事前にご予約が必要です。お電話にてお申し込みください。

子どもOK お子様と一緒にご参加いただけます。託児施設はありません。

# 会場のご案内

席の数に限りがございます。満席の場合は会場の防災上、ご参加をご遠慮いただくことがございます。あらかじめご了承ください。

## 地域交流施設 ONE FOR ALL横浜

戸塚区戸塚町157-3

JR・横浜市営地下鉄ブルーライン

「戸塚駅」西口 徒歩7分 (旧戸塚区役所跡地)

駐車場がございますが、併設のクリニックご受診の方優先の駐車場です。公共交通機関のご利用をお願いします。駐車料金の減免はございません。  
※戸塚共立レディースクリニック主催の講座のみ駐車場料金の減免あり。



## 戸塚共立リハビリテーション病院

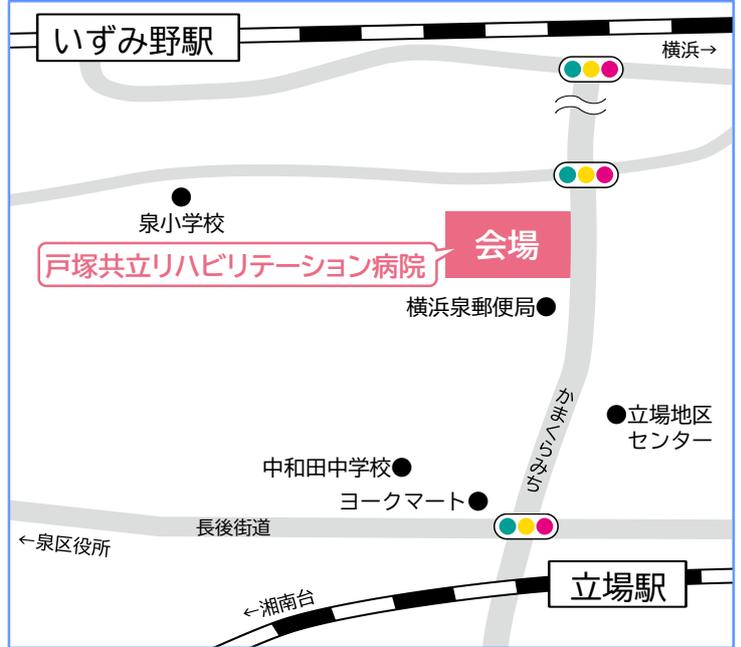
泉区和泉中央北1-40-34

横浜市営地下鉄ブルーライン

「立場駅」3番出口 徒歩10分

相鉄いずみ野線「いずみ野駅」南口 バス5分

立場駅、いずみ野駅、いずみ中央駅～病院間の無料送迎車輛あり。



## 横浜市消費生活総合センター

港南区上大岡西1丁目6-1ゆめおおおかオフィスタワー4階

横浜市営地下鉄ブルーライン

「上大岡駅」6番出口 徒歩3分

京浜急行「上大岡駅」3階改札口 徒歩3分

※駐車場はゆめおおおかオフィスタワーの有料駐車場をご利用ください。



## イオンスタイル東戸塚 キッズリパブリック東戸塚店

戸塚区品濃町535-1

JR「東戸塚駅」東口 徒歩7分

※駐車場はイオンスタイル東戸塚の有料駐車場をご利用ください。



## 聴覚障がいがある方・そのご家族の方へ

事前にご相談ください。手話通訳士の手配等、快適にご参加いただけるよう可能な限り対応いたします。なお、一部講座につきましてはご参加が難しい場合もございます。あらかじめご了承ください。

地域医療公開講座に関するお問い合わせ(横浜柏堤会・企画広報室 平日9:00~17:00)

TEL:070-5568-0683 FAX:045-865-0505

参加のお申し込みは受け付けておりません。各申込先にお問い合わせください

