

OFA 横浜 健康 マルシェ

第2回

夏祭りver.

8.22 2024 木

14:00-16:30

ONE FOR ALL横浜
地域交流施設

参加費無料

栄養相談コーナー

日頃気になる健康の悩みを相談！
管理栄養士がお答えします

測定体験

血管年齢・骨密度を
測定して健康チェック！

明治のサンプル

(乳酸菌飲料等)
がもらえる！
(先着100名様)

公開フラワーアレンジ メント教室

深堀 裕子先生によるフラワーアレン
ジメント教室を見学できます！

しおり作りワークショップ

たのわ図書館のコラボ企画
自分だけのしおりを作ろう！

耳よりの講座

夏本番、健やかに過ごすために

14:20～ あさひクリニック
三宅 浩行 医師による
公開講座「紫外線と日焼け」

犯罪に巻き込まれないために

15:00～ 特殊詐欺防止講座
15:25～ 考えよう
やっていいこと悪いこと
(お子様向けの講座です)

縁日コーナー

- ・輪投げ
- ・バルーンアート
など

お菓子のお土産も！

(詳細は当日の
お楽しみ！)

お問合せ

☎ 045-871-7831

ONE FOR ALL横浜 地域交流施設
(電話受付時間：9:00～16:30)

最新情報は公式HP、各SNSから！



アクセス

横浜市戸塚区戸塚町
157-3 1階
(戸塚小学校隣)

【電車でお越しの場合】

JR・横浜市営地下鉄
「戸塚駅」西口徒歩7分



主催：横浜未来ヘルスケアシステム 社会貢献推進室