



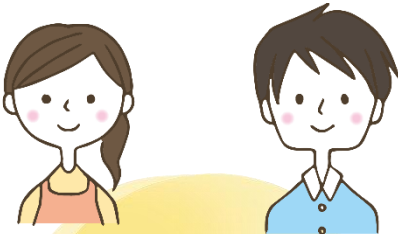
ウェルカムベビープロジェクト

これからはじまる 赤ちゃんとの生活

参加費
無料
オンライン
開催

元・育児雑誌編集者 ぼうだ あきこ先生がお話する妊娠中に知っておきたいこと

退院してからは、
どんな生活に
なるんだろう？



休みはいつ取るのが
ベスト？

産後、心と体が
どう変わるのかちょっと
不安・・・



どんなふうに手助けを
したらいいのかな？



産後 & 赤ちゃんあるあるトークを聞いて、心の準備を一緒にしましょう。

日程

2020年 6月4日 木 10:30～12:00
受付：10:10～

定員

先着12家族

場所

Zoomアプリを利用したオンライン開催

対象

赤ちゃんを迎えるママとパパ（経産婦さんも歓迎）

※産後1か月までのママ・パパで、参加希望の方はご相談ください。※おじいちゃん・おばあちゃんも一緒に参加いただけます。

主催

ウェルカムベビープロジェクト事務局（認定NPO法人こまちぷらす）

申込先

申し込みサイト「こくちーズ」

<https://kokucheese.com/event/index/595910/>

講座前に産後の生活についての事前シートの記入などがございます。
詳細は、お申し込み後ご案内いたします。

申込先QRコード



講師：棒田明子

■プロフィール
産後ママのサポートを3週間から3か月に延ばす「3・3産後サポートプロジェクト」リーダー。にっこり授乳期研究会メンバー。
NPO法人孫育て・ニッポン理事長、NPO法人ファザリング・ジャパン理事、にっぽんネウボラネットワーク研究所副代表、関東学院大学非常勤講師。元育児雑誌、育児サイトの編集者。
「くう、ねる、あそぶ、ととのえる 大切にしたいこと。」主宰。
著書・監修に『祖父母に孫をあずける賢い100の方法』（岩崎書店）『新米祖父母の教科書 孫育て一年生』（KADOKAWA）『たまごクラブ』などの監修多数。



3・3産後サポートプロジェクトとは、ママと赤ちゃんに笑顔が増えるよう、産後サポート期間を産後3週間から3か月に変え、家族、企業、地域に「産後サポートの必要性」と「期間の延長」を伝えていきます。

本講座は、3・3産後サポートプロジェクトの協力のもと実施しています。

◆お問い合わせ◆ ウェルカムベビープロジェクト事務局（認定NPO法人こまちぷらす）

MAIL: welcomemama@comachiplus.org TEL: 045-443-6700（月～金：10:00-15:00〔祝除く〕）

横浜市戸塚区戸塚町145-6 奈良ビル2階 こまちカフェ内

プレママプレパパ講座