

赤ちゃんとの暮らしをハッピーにする

プレママ・プレパパ講座



棒田明子先生がお話する 妊娠中に知っておきたい7つのこと

産後のママの心と体の変化、産後の赤ちゃんとの生活はどんなもの？

サバイバル期と呼ばれる産後3か月を乗り切るために、
こころの準備を一緒にしませんか？

講師のお話の後は、参加者の交流会も予定しています。
生後2～3か月の赤ちゃん&ママもゲストで参加。
(※赤ちゃん&ママの体調によってはお休みの可能性もあります)

対象：2017年10月頃～2018年3月頃出産予定の
プレママ・プレパパ

(出産予定病院を問いません。経産婦さんもご参加ください。)



講師：棒田明子 先生

■プロフィール

元育児雑誌、育児サイトの編集者。産後ママのサポートを3週間から3か月に延ばす「3・3産後サポートプロジェクト」リーダー。にっこり授乳期研究会メンバー。NPO法人孫育て・ニッポン理事長、NPO法人ファザーリング・ジャパン理事、につぼんネウボラネットワーク研究所副代表、関東学院大学非常勤講師。元育児雑誌、育児サイトの編集者。「くう、ねる、あそぶ、ととのえる 大切にしたいこと。」主宰。著書・監修に『祖父母に孫をあずける賢い100の方法』(岩崎書店)『新米祖父母の教科書 孫育て一年生』(KADOKAWA)など

日時：2017年10月5日(木) 15:00～17:00

場所：戸塚共立レディースクリニック 2階会議室

定員：先着30名

お申し込み先：QRコードはこちら



<http://kokucheese.com/event/index/481284/>

◆会場案内◆

戸塚共立レディースクリニック

横浜市戸塚区戸塚町157-3

戸塚駅から徒歩7分

こまちカフェから徒歩1分



◆お問い合わせ◆

ウェルカムベビープロジェクト事務局

〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町145-6

奈良ビル2階 こまちカフェ内

welcomebaby@comachiplus.org

045-443-6700 (月～金:10:00-17:00[祝除く])